



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Organização

Carlos Lima
Evandro Barboza
Felipe Cavalheri
Guilherme Santos
Maria de Jesus Borges
Wilson Camilo

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA



Aula 2

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA



Apresentação do conteúdo



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

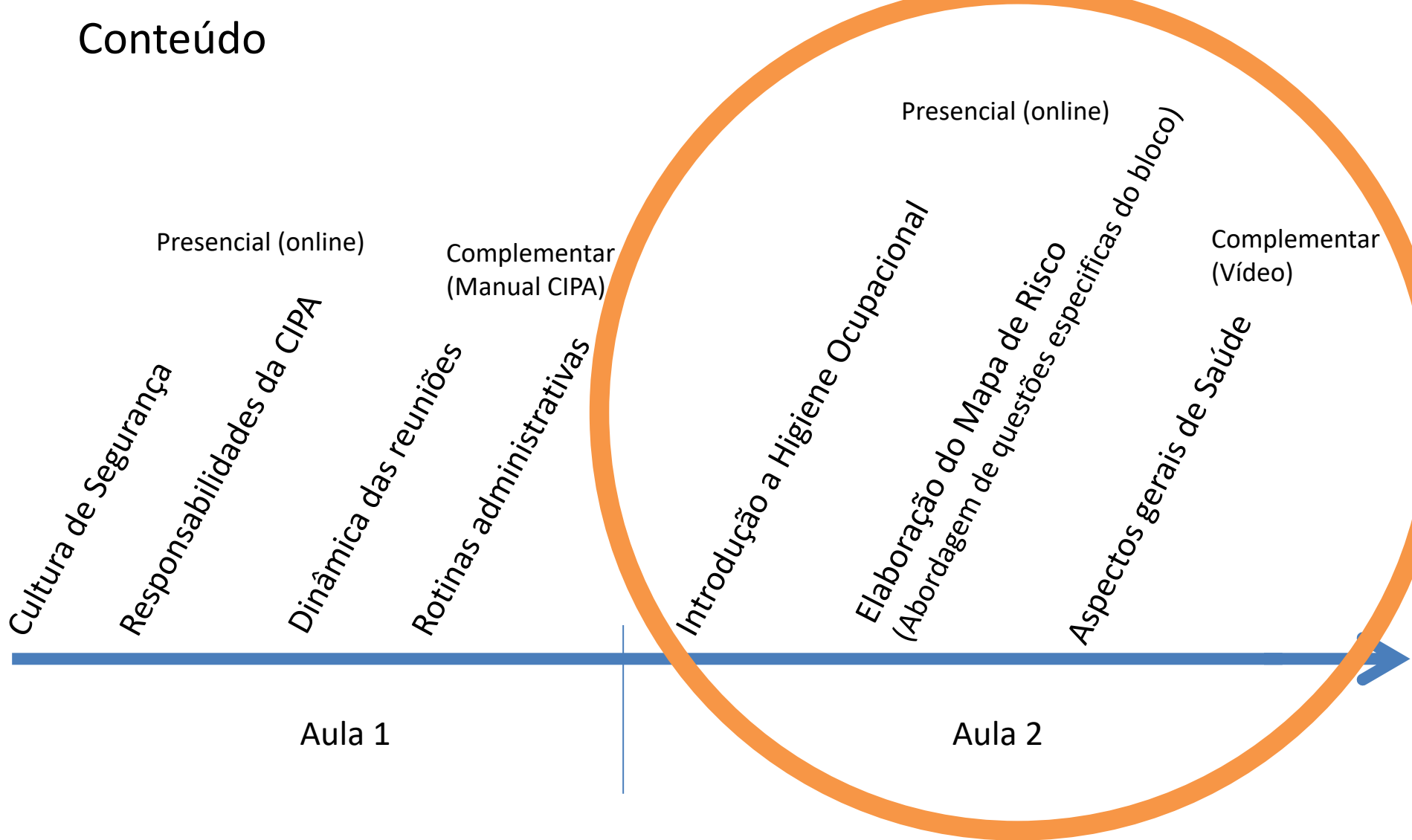
SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Conteúdo



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

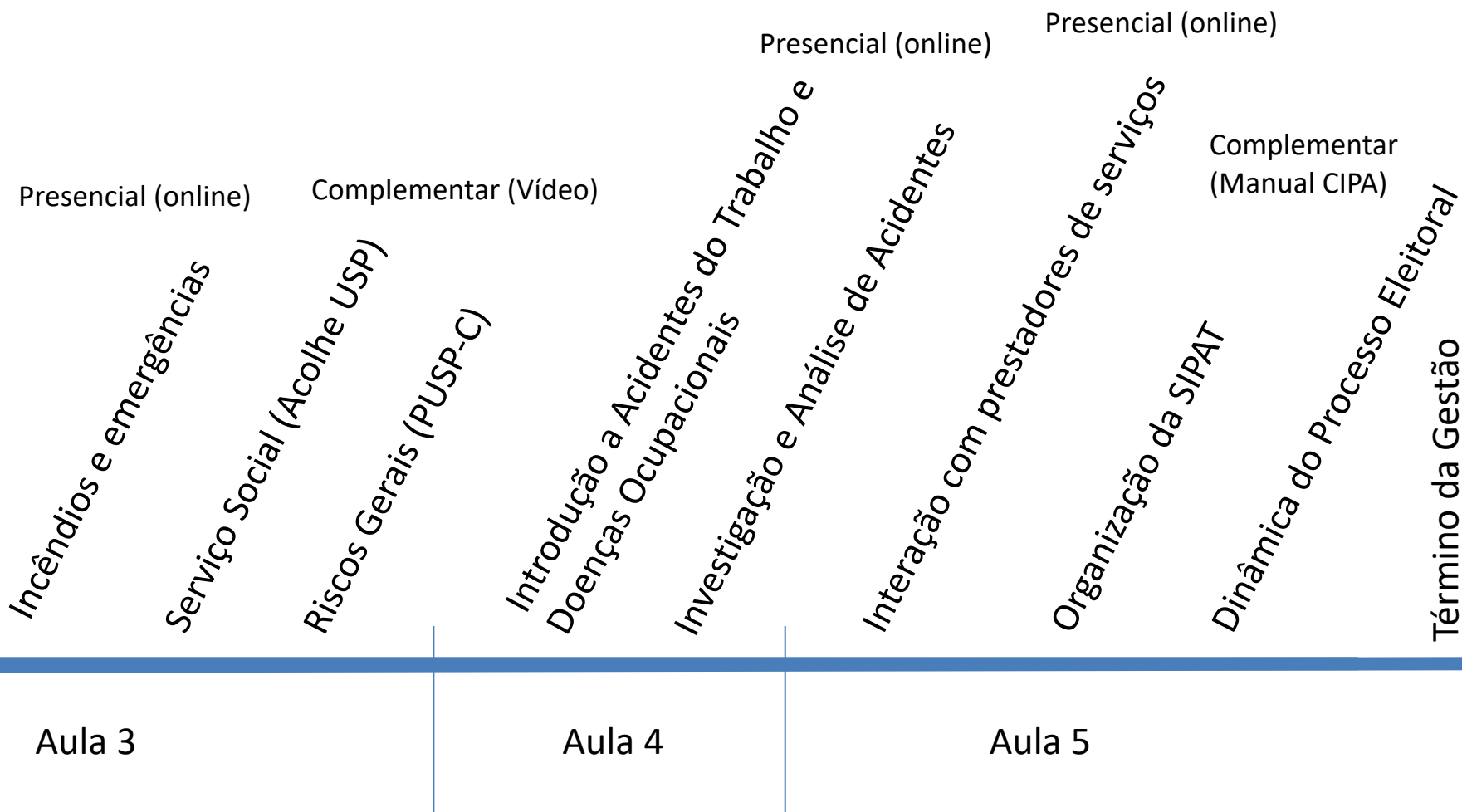
SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Conteúdo



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Introdução a Higiene Ocupacional



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Higiene Ocupacional

Definição

Ciência que trata da saúde do trabalhador, e utiliza estratégias para avaliação da exposição a contaminantes atmosféricos que oferecem riscos ocupacionais.



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Higiene Ocupacional

Método

- Antecipação

Detecção precoce de fatores de risco ligados a agentes ambientais

Riscos avaliados no projeto



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Higiene Ocupacional

Método

- Reconhecimento

Estudo do processo,
atividades e operações

Riscos avaliados através de
documentos e observação



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Higiene Ocupacional

Método

- Avaliação

Avaliar é poder emitir um juízo de tolerabilidade sobre uma exposição a um agente ambiental

Riscos medidos quantitativamente e consulta as normas



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Higiene Ocupacional

Método

- Controle

Intervir sobre o trabalho

Recomendar medidas de controle de risco
Administrativas - Coletivas - Individuais



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE






Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais

- Físicos 
- Químicos 
- Biológicos 
- Ergonômicos 
- Acidentes 



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais



A diagram consisting of five overlapping circles in blue, red, yellow, green, and brown. A black circle is superimposed over the center of these five circles, containing the text 'Ambiente de Trabalho'.

Ambiente de Trabalho

Nos ambientes de trabalho há uma interação dos agentes ambientais

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA



Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais



Físicos



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA



Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais

Presente em diversos tipos de instalações ou atividades

Classificação: Contínuo

Intermitente

Impacto

Riscos: Trauma Acústico

Surdez Temporária

Surdez Permanente (PAIR)

Estresse





Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais

Prevenção e proteção: Isolamento acústico

Protetores auriculares

Manutenção e/ou substituição dos equipamentos



Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais

Podem ser geradas por equipamentos eletrônicos, emitidas por materiais radioativos ou por reações nucleares

Classificação: Alfa (Reator Nuclear)

Beta (Terapêutico)

Gama (Diagnóstico)

Raio X (Radiografia)

Riscos: Alterações celulares (Câncer)

Danos ao DNA (Transmissão para gerações)



Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais

Prevenção e proteção: Isolamento

Armazenamento adequado

Capacitação das equipes

Acompanhamento da exposição

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA



Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais

Físicos

Radiações

Não-Ionizantes

Estão presentes na transmissão de dados e trabalhos a céu-aberto

Classificação: Ultravioleta (Solar)

Microondas (Aquecimento)

Laser (Medições)

Riscos: Queimaduras

Envelhecimento precoce da pele

Câncer

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA



Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais

Físicos

Radiações

Não-Ionizantes

Prevenção e proteção: Isolamento

Óculos de segurança

Creme de proteção Solar

Vestimentas

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA











Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais

Químicos



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Químicos
Gases

Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais

Substâncias que nas condições normais de pressão e temperatura está no estado gasoso.

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA



Químicos
Aerodispersóides

Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais

Partículas sólidas ou líquidas suspensas no ar

Poeiras

Partículas sólidas formadas por ruptura mecânica de um sólido

Fumos

Partículas sólidas formadas pela condensação de vapores

Névoas

Partículas líquidas formadas por ruptura mecânica de um líquido

Neblinas

Partículas líquidas formadas pela condensação de vapores

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais

Químicos

Vapores

Substâncias líquidas ou sólidas na fase gasosa.

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA





Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais

Estão presentes em diversas situações de trabalho

Laboratórios – Manutenções – Limpeza

Classificação: Vias de ingresso

Cutânea

Respiratória

Digestiva

Parenteral

Riscos: Depende a toxicidade, intensidade e da exposição

Crônica ou Aguda

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA



Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais

Prevenção e proteção: Isolamento

Ventilação

Luvas

Óculos de segurança

Máscara de proteção respiratória

Vestimentas

Calçados



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Químicos
Gases
Aerodispersóides
Vapores

Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Químicos
Gases
Aerodispersóides
Vapores

Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA



Químicos
Gases
Aerodispersóides
Vapores



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Químicos
Gases
Aerodispersóides
Vapores



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Químicos
Gases
Aerodispersóides
Vapores



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Químicos
Gases
Aerodispersóides
Vapores



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE
Divisão de Saúde Ocupacional
Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais

Biológicos

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA



Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais

Biológicos
Vírus
Bactérias
Fungos

Microorganismos: formas de vida de dimensões microscópicas, visíveis individualmente apenas utilizando microscópio.



Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais

Biológicos
Vírus
Bactérias
Fungos

Estão presentes em diversas situações de trabalho

Serviços de Limpeza – Atendimento em saúde – Laboratórios –
Consultórios médicos - Consultórios Odontológicos –
Atividades rurais – Bibliotecas - Arquivos

Riscos: Infecção

Alergia

Doenças

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA



Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais

Biológicos
Vírus
Bactérias
Fungos

Prevenção e proteção: Isolamento

Ventilação

Luvas

Óculos de segurança

Máscara de proteção respiratória

Vestimentas



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Biológicos
Vírus
Bactérias
Fungos



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais

Biológicos

Animais Peçonhentos

Plantas

Animais e plantas que produzem substâncias alergênicas, irritativas e tóxicas com as quais os trabalhadores entram em contato, como pêlos e pólen, ou por picadas e mordeduras.

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA



Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais

Biológicos

Animais Peçonhentos

Plantas

Estão presentes em diversas situações de trabalho

Gestão da Fauna e Flora – Laboratórios – Atividades rurais
Atendimento em saúde veterinária – Atividades de campo

Riscos: Alergia
Doenças

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA



Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais

Biológicos

Animais Peçonhentos

Plantas

Prevenção e proteção: Luvas

Óculos de segurança

Vestimentas

Calçados

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA



Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais



Acidentes



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Acidentes

Higiene Ocupacional Agentes Ambientais

Todos os ambientes e situações de trabalho podem oferecer este risco

Arranjo físico inadequado – Máquina e equipamentos sem proteção – Ferramentas inadequadas ou defeituosas – Iluminação inadequada – Eletricidade – Probabilidade de incêndio ou explosão – Armazenamento inadequado – Animais – Outras situações

Classificação: Potencial de gravidade

Provoca perdas: Pode lesionar o trabalhador ou outrem

Pode danificar equipamentos, materiais

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT



Treinamento de CIPA

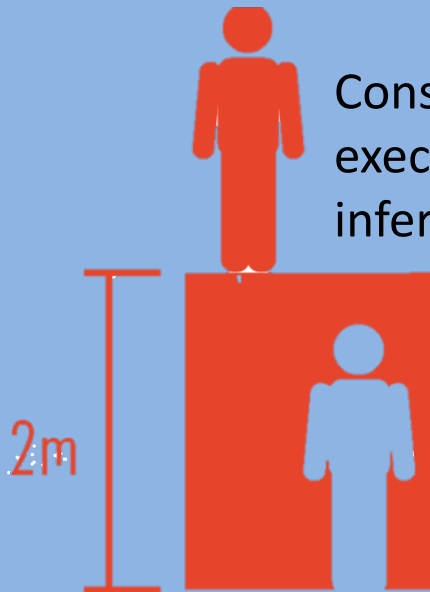
Acidentes

Trabalho em altura

Higiene Ocupacional Agentes Ambientais

O que é trabalho em altura?

Considera-se trabalho em altura toda atividade executada acima de 2,00 m (dois metros) do nível inferior, onde haja risco de queda.



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Acidentes

Trabalho
em altura

Higiene Ocupacional Agentes Ambientais



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA



Acidentes

Trabalho
em altura

Higiene Ocupacional Agentes Ambientais



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA



Acidentes

Trabalho em altura

Higiene Ocupacional Agentes Ambientais



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

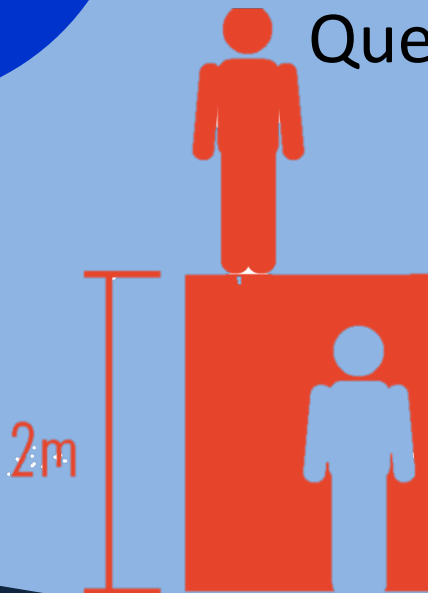


Acidentes

Trabalho em altura

Higiene Ocupacional Agentes Ambientais

Quem pode realizar trabalho em altura?



Considera-se trabalhador autorizado para trabalho em altura aquele capacitado, cujo estado de saúde foi avaliado, tendo sido considerado apto para executar essa atividade e que possua anuência formal da empresa.

NR-35 – 35.4.1.1

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

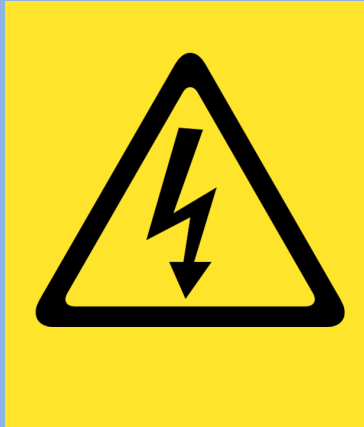


Acidentes

Eletricidade

Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais



Atividades que interagem com instalações elétricas e serviços com eletricidade.

Presente nas atividades das equipes de manutenção e obras, laboratórios específicos e tecnologia e informação.

Classificação: Tensão e amperagem

Risco: Pode ser fatal

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA



Acidentes

Eletricidade

Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais

Prevenção e proteção: Isolamento

Luvas

Óculos de segurança

Vestimentas

Calçados

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA



Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais



Ergonomia

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA





Ergonomia

Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais

O que é ergonomia?

Transformar o trabalho de modo a adaptá-lo as características e variabilidades do homem e dos processos produtivos.

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA



Ergonomia

Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais

Estão presentes em todas as situações de trabalho.

Esforço físico intenso – Levantamento e transporte manual de peso - Exigência de postura inadequada – Imposição de ritmos excessivos – Trabalho em turno e noturno - Jornadas de trabalho prolongadas – Monotonia e Repetitividade

Classificação: Físicos

Psíquicos

Riscos:

Estresse

Lesões músculo-esqueléticas

Depressão

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT



Treinamento de CIPA

Ergonomia

A postura ideal

?

Cabeça evite esticá-la para frente e para trás – a cada grau que seu pescoço é inclinado para frente, são adicionados 7 kg de pressão às juntas do pescoço. A tela deve ficar à distância de um braço.



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

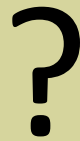
Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA



Ergonomia

A postura ideal



Qualquer postura desde que mantida prolongadamente é mal tolerada. A alternância de posturas deve ser sempre privilegiada, pois permite que os músculos recebam seus nutrientes e não fiquem fatigados.

Cabeça evite esticá-la para frente e para trás – a cada grau que seu pescoço é inclinado para frente, são adicionados 7 kg de pressão às juntas do pescoço. A tela deve ficar à distância de um braço.



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

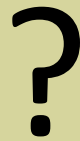
Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Ergonomia

A postura ideal



Um posto de trabalho, mesmo quando bem projetado do ponto de vista antropométrico, pode se revelar desconfortável se os fatores organizacionais, e sociais não forem levados em conta.

Cabeça evite esticá-la para frente e para trás – a cada grau que seu pescoço é inclinado para frente, são adicionados 7 kg de pressão às juntas do pescoço. A tela deve ficar à distância de um braço.



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Ergonomia

Higiene Ocupacional

Agentes Ambientais

Prevenção e proteção: Análise Ergonômica do Trabalho

Reorganização de rotinas
(possibilidade de pausas)

Equipamentos para levantamento
de carga

Redução de cargas



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Higiene Ocupacional

PPRA

Programa de Prevenção de Riscos Ambientais

O PPRA é um programa de controle de riscos, estabelecido pela NR – 09 , que o torna obrigatório para empresas com empregados celetistas.



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Higiene Ocupacional

PPRA

Programa de Prevenção de Riscos Ambientais

Visa à preservação da saúde e integridade dos trabalhadores, através da antecipação, reconhecimento, avaliação e controle de riscos ambientais.



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Higiene Ocupacional

PPRA

Objetivo

- Eliminação ou controle de riscos ambientais;
- Gerar mapeamento e qualificação de riscos para o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO);
- Aumento da qualidade de vida no trabalho.



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Higiene Ocupacional

PPRA

Desenvolvimento

- antecipação e reconhecimentos dos riscos;
- estabelecimento de prioridades e metas de avaliação e controle;
- avaliação dos riscos e da exposição dos trabalhadores;
- implantação de medidas de controle e avaliação de sua eficácia;



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Higiene Ocupacional

PPRA

Desenvolvimento

- monitoramento da exposição aos riscos;
- registro e divulgação dos dados.



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Higiene Ocupacional

PPRA

Relatório

- Documento com revisões anuais;
- Identificação dos riscos;
- Medidas de controle de riscos;
- Monitoramento dos riscos e medidas de controle propostas.



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Higiene Ocupacional

PPRA

Relatório

- Deverá ser disponibilizado e debatido em reunião ordinária da CIPA ;
- Deverá ser disponibilizado aos trabalhadores;
- Deverá ser fornecido aos órgãos fiscalizadores



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Higiene Ocupacional

PPRA

Responsabilidades

- Universidade e Unidades: estabelecer, implementar e assegurar o cumprimento do PPRA;
- SESMT: auxiliar a Universidade e Unidades na implantação do programa, gerando informações e recomendações para controle de risco;
- Trabalhadores: colaborar, participar e seguir orientações para controle de risco;



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Higiene Ocupacional

EPI

Equipamentos de Proteção Individual

NR-6, define e estabelece os tipos de EPI que as empresas estão obrigadas a fornecer a seus empregados, sempre que as condições de trabalho o exigirem – CLT art. 166 e 167.



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Higiene Ocupacional

EPI

6.1 Para os fins de aplicação desta Norma Regulamentadora - NR, considera-se Equipamento de Proteção Individual - EPI, todo dispositivo ou produto, de uso individual utilizado pelo trabalhador, destinado à proteção de riscos suscetíveis de ameaçar a segurança e a saúde no trabalho.

6.3 A empresa é obrigada a fornecer aos empregados, gratuitamente, EPI adequado ao risco, em perfeito estado de conservação e funcionamento, nas seguintes circunstâncias:

- sempre que as medidas de ordem geral não ofereçam completa proteção contra os riscos de acidentes do trabalho ou de doenças profissionais e do trabalho;
- enquanto as medidas de proteção coletiva estiverem sendo implantadas; e,
- para atender a situações de emergência.

6.5 Compete ao Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho - SESMT, ouvida a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - CIPA e trabalhadores usuários, recomendar ao empregador o EPI adequado ao risco existente em determinada atividade. *(Alterado pela Portaria SIT n.º 194, de 07 de dezembro de 2010)*



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Higiene Ocupacional

EPI

The screenshot shows the 'Bolsa Eletrônica de Compras' website. The browser address bar displays 'https://www.bec.sp.gov.br/BEC_Catalogo_ui/CatalogoPesquisa3.aspx?chav'. The page title is 'Bolsa Eletrônica de Compras'. A navigation menu includes 'Mural', 'Legislação', 'Minutas Edital', 'Fornecedores', 'Catálogo', 'Comunicação', and 'Manuais'. The current page is 'Catálogo de Materiais'. A search bar contains the text 'MASCARA SEMI FACIAL, PFF2/N95'. Below the search bar, it indicates 'Sua Pesquisa Retornou: 1 Registro(s)'. The search results show a single entry: '4336461 - Mascara Semi Facial, Pff2/n95 EEC'. The entry details include 'Grupo: 65 >> Classe: 6526 >> Material: 171204' and a technical specification: 'Especificação Técnica: Mascara Semi Facial; para Uso Em Ambientes Com Risco de Contaminacao, Pff2/n95,latereais do Respirador,duas Saliencias; Composto de Camadas Filtrantes Sinteticas, Tratadas Eletrostaticamente,formato Dobravel,para Adaptacao No Rosto; Pequeno, Com Aprox. 11x11 Cm. Solda Ultrassonica Apresentando Face Exte Azul Claro e Inter'.



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Higiene Ocupacional

EPI

6.6 Responsabilidades do empregador. *(Alterado pela Portaria SIT n.º 194, de 07 de dezembro de 2010)*

6.6.1 Cabe ao empregador quanto ao EPI:

- a) adquirir o adequado ao risco de cada atividade;
 - b) exigir seu uso;
 - c) fornecer ao trabalhador somente o aprovado pelo órgão nacional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho;
 - d) orientar e treinar o trabalhador sobre o uso adequado, guarda e conservação;
 - e) substituir imediatamente, quando danificado ou extraviado;
 - f) responsabilizar-se pela higienização e manutenção periódica; e,
 - g) comunicar ao MTE qualquer irregularidade observada.
 - h) registrar o seu fornecimento ao trabalhador, podendo ser adotados livros, fichas ou sistema eletrônico.
- (Inserida pela Portaria SIT n.º 107, de 25 de agosto de 2009)*



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA



FICHA DE CONTROLE DE ENTREGA DE EPI

UNIDADE:				
SERVIDOR:		CODPES:		
DEPARTAMENTO:		SETOR:		
FUNÇÃO:				
DATA	EPI	N° CA	VALIDADE DO EPI	ASSINATURA DO FUNCIONÁRIO

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Declaro que recebi os Equipamentos de Proteção Individual, acima relacionados, me foram fornecidos gratuitamente nos termos do art. 166 CLT, e seguem o item 6.3 da NR – 6 da Portaria 3.214 de 08/06/78. Declaro estar ciente que, de acordo com art. 158 CLT, e item 6.7.1 da NR – 6 da mesma Portaria, devo usar obrigatoriamente esses equipamentos durante toda a execução do trabalho; responsabilizar-me pela guarda e conservação; comunicar qualquer alteração que os tornem parcial ou totalmente danificados; responsabilizar-me pela sua danificação nos casos de uso inadequado ou pelo seu extravio. Fico ciente pela não utilização do EPI em serviço, que estarei sujeito às sanções disciplinares cabíveis de acordo com a legislação vigente. Declaro ainda que recebi treinamento com instruções de utilização e conservação dos EPIs.

Assinatura do Funcionário:	Data: / /
----------------------------	--------------



Higiene Ocupacional

EPI

6.7 Responsabilidades do trabalhador. *(Alterado pela Portaria SIT n.º 194, de 07 de dezembro de 2010)*

6.7.1 Cabe ao empregado quanto ao EPI:

- a) usar, utilizando-o apenas para a finalidade a que se destina;
- b) responsabilizar-se pela guarda e conservação;
- c) comunicar ao empregador qualquer alteração que o torne impróprio para uso; e,
- d) cumprir as determinações do empregador sobre o uso adequado.



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Mapa de Risco



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Mapa de Risco

Origem

Surgiu na Itália meados dos anos 60/70, através do movimento sindical, e ficou conhecido como "**Modelo Operário Italiano**".

Tinha como premissas a formação de grupos homogêneos, a experiência operária, a validação consensual e não delegando tais funções aos técnicos, **valorizando a experiência e o conhecimento operário existente.**



Mapa de Risco

Definição

O mapa de riscos é uma representação gráfica de um conjunto de fatores presentes nos locais de trabalho, identificando situações capazes de acarretar prejuízo à saúde dos trabalhadores.



Mapa de Risco

Legislação

NR – 5 - Item 5.16 - A CIPA terá por atribuição:

a) identificar os riscos do processo de trabalho, e elaborar o mapa de riscos, com a participação do maior número de trabalhadores, com assessoria do SESMT, onde houver;



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Mapa de Risco

Objetivo

- a) reunir as informações necessárias para estabelecer o diagnóstico da situação da segurança e saúde no trabalho na empresa;
- b) possibilitar, durante a sua elaboração, a troca e divulgação de informações entre os trabalhadores, bem como estimular sua participação nas atividades de prevenção.



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Mapa de Risco

Etapas de elaboração

1) Os membros da CIPA devem entrevistar os demais trabalhadores, a fim de constatar os riscos ocupacionais existentes em seus ambientes de trabalho, conforme a classificação da higiene ocupacional;



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

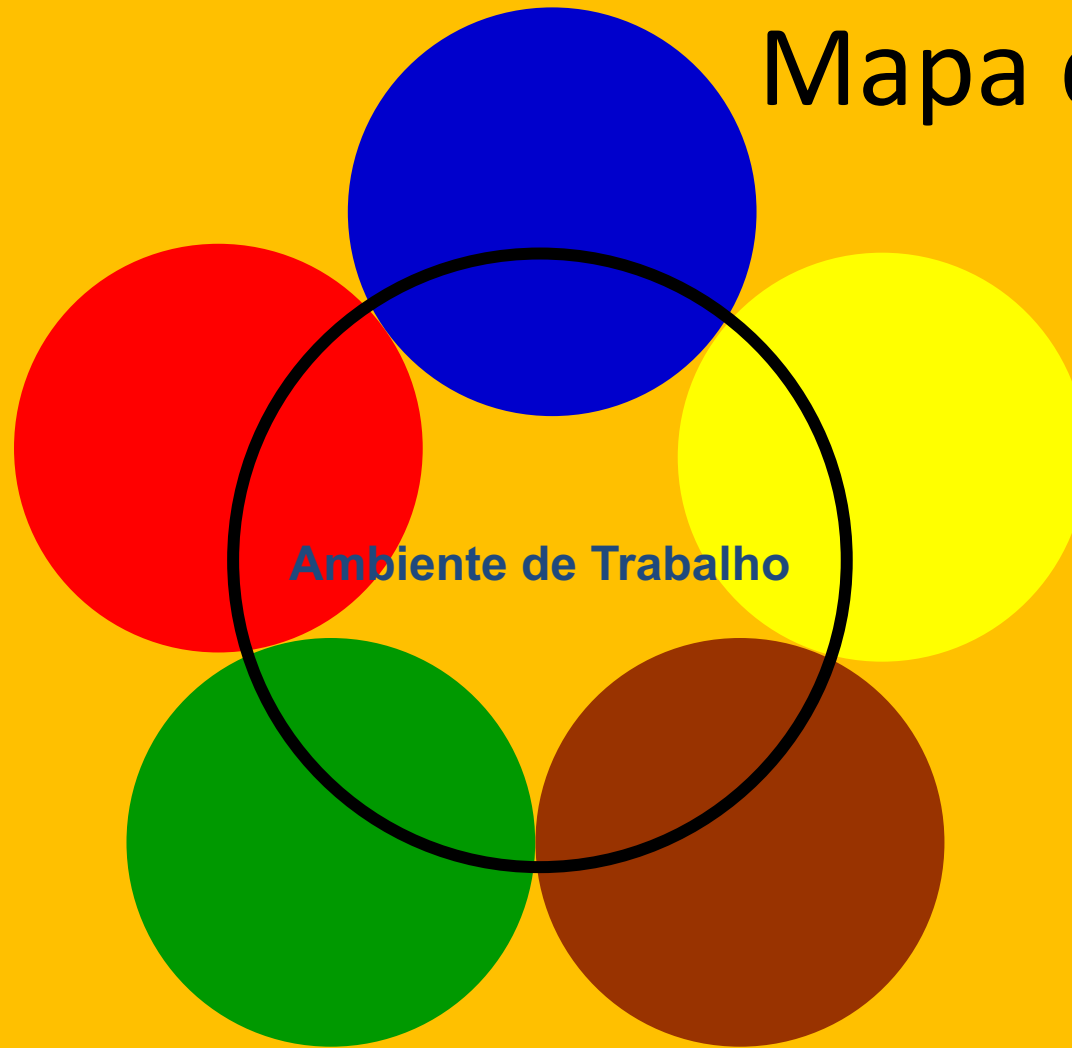
Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Mapa de Risco

Etapas de
elaboração



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA



Grupo 1: VERDE	Grupo 2: VERMELHO	Grupo 3: MARROM	Grupo 4: AMARELO	Grupo 5: AZUL
Riscos FÍSICOS	Riscos QUÍMICOS	Riscos BIOLÓGICOS	Riscos ERGONÔMICOS	Riscos de ACIDENTES
Ruídos	Poeiras	Vírus	Esforço físico intenso	Arranjo físico inadequado
Vibrações	Fumos	Bactérias	Levant^o e transporte manual de peso	Maquinas e equipamentos sem proteção
Radiações Ionizantes	Névoas	Protozoários	Exigência de postura inadequada	Ferramentas inadequadas ou defeituosas
Radiações não ionizantes	Neblinas	Fungos	Controle rígido de produtividade	Iluminação inadequada
Frio	Gases	Bacilos	Trabalho em turno e noturno	Probabilidade de incêndio ou explosão
Pressões anormais	Substâncias, compostos ou produtos químicos em geral		Jornadas de trab^o prolongadas	Armazenamento inadequado
Umidade			Monotonia e repetitividade	Animais peçonhentos
Calor			Outras situações que causam stress físico e/ou psíquico	Outras situações de riscos que podem contribuir p/ ocorrência de acidentes



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Mapa de Risco

Etapas de elaboração

2) Os membros da CIPA devem conhecer o processo de trabalho; os trabalhadores, os instrumentos e materiais de trabalho e as atividades exercidas nos locais a serem avaliados;



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Mapa de Risco

Etapas de elaboração

3) Identificar as queixas mais frequentes e comuns entre os trabalhadores expostos aos mesmos riscos, utilizando como base um questionário objetivo (ver 9.11.1 p.31 do Manual da CIPA);



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Mapa de Risco

Etapas de elaboração

4) Elaborar um relatório contendo os riscos levantados e as respectivas recomendações, levando em consideração as medidas sugeridas pelos próprios trabalhadores, para eliminar ou controlar as situações de risco de acidentes do trabalho (ver 9.11 p.30);



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Mapa de Risco

Etapas de elaboração

5) Elaborar o mapa de riscos, sobre o croqui ou planta baixa do setor/seção, indicando através de representação gráfica, que deve ser feita por círculos (pequeno, médio ou grande), preenchidos com as cores correspondentes aos riscos de acordo com a percepção e o consenso do grupo;



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Mapa de Risco

Etapas de elaboração

Representação Gráfica



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

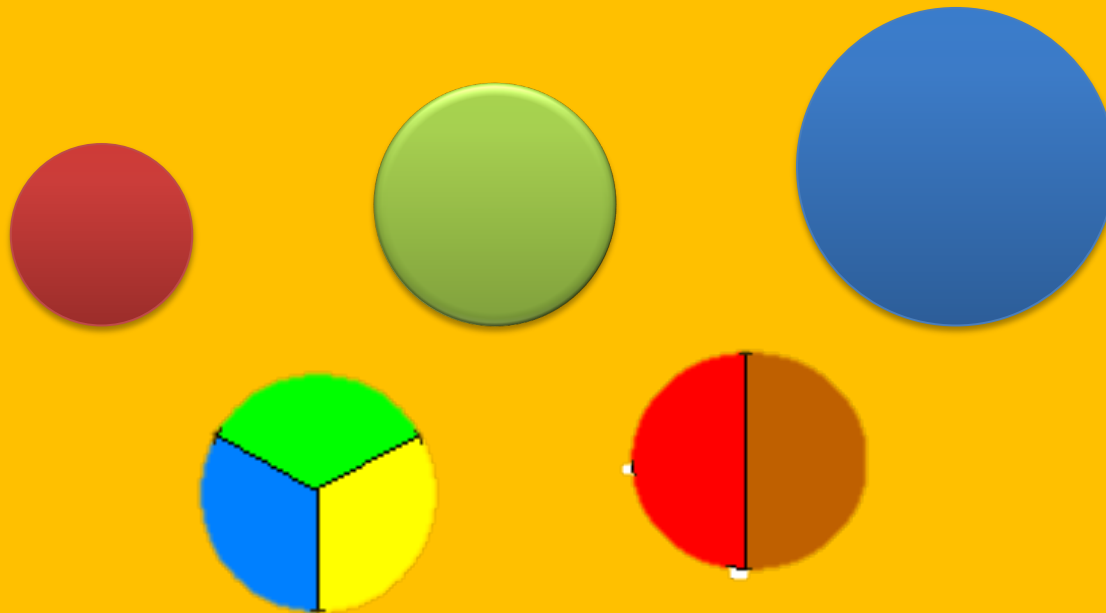
Treinamento de CIPA



Mapa de Risco

Etapas de elaboração

Representação Gráfica



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA



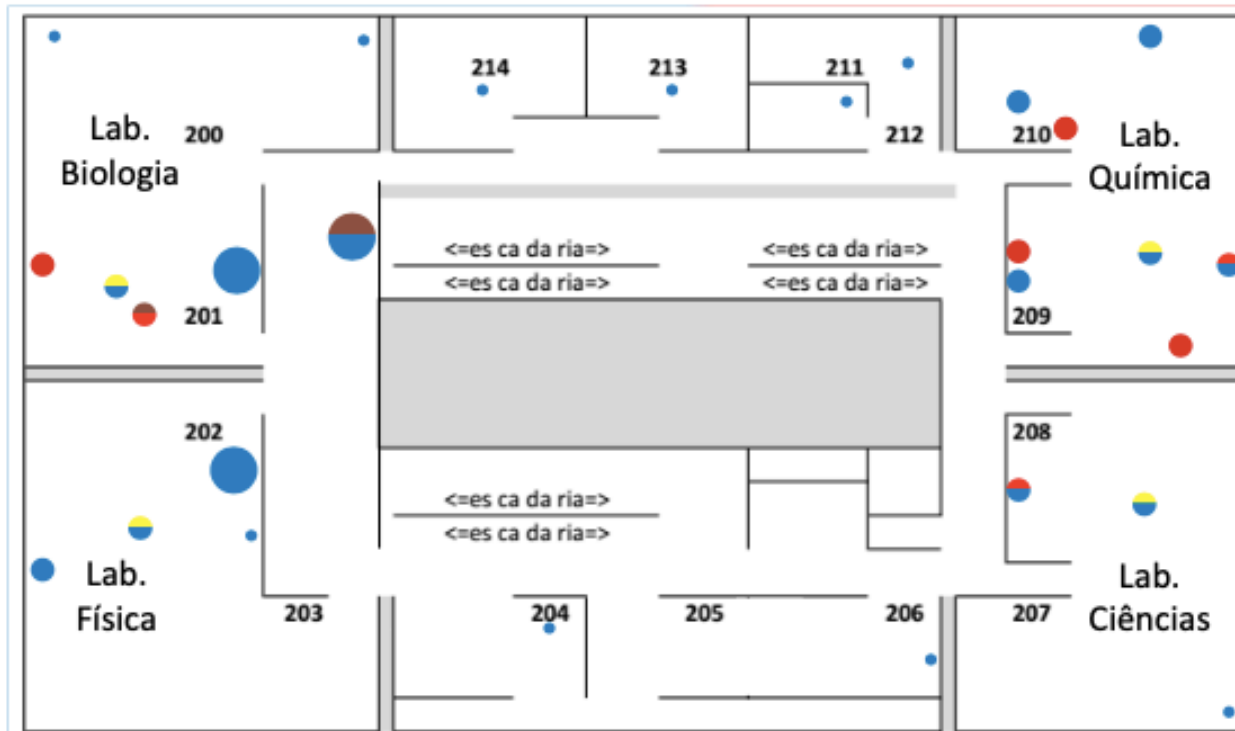


MAPA DE RISCO

FEUSP

Bloco: C

Andar: 2



INTENSIDADE DOS RISCOS

- Risco pequeno ○
- Risco Médio ○
- Risco Grande ○

TIPOS DE RISCOS

- Riscos químicos
- Riscos físicos
- Riscos biológicos
- Riscos ergonômicos
- Riscos acidentes

GESTÃO CIPA 2016

Responsável: Arcelino Bezerra da Silva Neto
Responsável: Regina Célia Galeno dos Reis
Responsável: Simone de Lourdes Silva Pinto
Impressão: 02/2017.



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Mapa de Risco

Etapas de elaboração

6) Depois de discutido e aprovado pela CIPA, o mapa de riscos, completo ou setorial, deverá ser afixado em local maior de circulação de pessoas e de fácil acesso aos trabalhadores;



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Mapa de Risco

Etapas de elaboração

7) Concluída a elaboração do mapa de risco, a CIPA deverá elaborar um relatório e encaminhá-lo à diretoria da Unidade, para a sua conscientização e eventual manifestação e para o SESMT a título de informação;



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT

Treinamento de CIPA

Obrigado!
Até amanhã

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE

Divisão de Saúde Ocupacional

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT



Treinamento de CIPA