

Como cuidar das minhas próteses dentárias?

Prótese Total

1

Após cada refeição, a prótese total deverá ser higienizada com escova de dente e sabão neutro, cuidadosamente, tanto interna como externamente.



2

Segurar a prótese total com firmeza, e de preferência, sobre uma superfície macia, porque quando ela cai, se quebra.



3

Após a higienização da boca, recolocar a prótese total. E, quando não estiver usando, guarde-a em um local seco e seguro.

Dormir com ou sem a prótese?

Geralmente, aconselha-se retirar a prótese antes de dormir para que a gengiva possa se recuperar. No entanto, essa é uma orientação individual e há exceções. Oriente-se com seu Cirurgião-Dentista de confiança!

Cuide das suas próteses e dentes e mantenha o seu sorriso.
Procure um Cirurgião-Dentista!



Como cuidar das minhas próteses dentárias?

Prótese Parcial Removível



1

Após as refeições, remova sua prótese usando os polegares (próteses inferiores) e os indicadores (próteses superiores);

2

Passe o fio dental nos dentes remanescentes na boca. Em seguida, realize a escovação com escova de dente com cerdas macias ou extramacias e creme dental (no mínimo 1000ppm de flúor).

3

Escove a parte interna, externa e os grampos utilizando uma escova de dente (somente para uso na prótese) e sabão neutro. Evite usar creme dental. Não ferva a prótese.

4

Depois, retorne a prótese à boca, colocando-a corretamente sobre os dentes. Aperte com os dedos, nos dois lados, até encaixar.

Mantenha o contato com o seu Cirurgião-Dentista para a manutenção periódica de suas próteses.

Como cuidar das minhas próteses dentárias?

Prótese Fixa

Após as refeições, realize a higiene bucal normalmente, utilizando escova de dente com cerdas macias ou extramacias, creme dental fluoretado (no mínimo 1000ppm de flúor) e fio dental.

O uso do fio dental é muito importante para prevenção de cárie dentária e para a saúde da sua gengiva, principalmente em contato com a prótese. O uso de uma escova interdental ou passador de fio dental pode auxiliar e facilitar a limpeza dessas regiões.



Passador de fio dental



Escova interdental

Desenvolvimento:
Isabelle Anibal O. dos Santos
Marcelo Ramos Pinto
Maria Eduarda Diniz. S. de Castro

Validação Técnico-Científico:
Profa. Dra. Ana Estela Haddad
Prof. Dr. Atlas Edson Moleros Nakamae
Prof. Dr. Cláudio Sendyk
Prof. Dr. Roberto Chaib Stegun
Profa. Dra. Talita Girio Carnaval Nishida
DEPARTAMENTO DE PRÓTESE- FO/USP



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE